

あつまる つながる わかちあう

# あのねっ

Vol.40  
平成 25 年 2 月

こどもたちが健康にすくすく育つには「環境・栄養・愛情」が必要です。  
このテーマを軸にパパ・ママが交流しながら子育てできる情報を発信します。

あのねっ こんな楽しいことがあったよ  
あのねっ いまこんなことで悩んでいるよ  
あのねっ一緒に楽しいことがしたいね

2月予定

## 子育てママ・パパのおしゃべりルーム

環境

子育ての楽しさや悩みなどを気軽におしゃべりしませんか

日	月	火	水	木	金	土
						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
						
10	11	12	13	14	15	16
						
17	18	19	20	21	22	23
						
24	25	26	27	28		



0才～2才児対象



2才～就学前児対象



平日に参加できない方など  
(パパ参加大歓迎)



栄養相談  
(身長・体重測定)



季節のあそび  
11時～11時30分



伝承あそび  
11時～11時30分

2月1日(金)の栄養相談はお休みします。

\*水・金曜日の年齢は目安です。どちらの曜日に  
来ていただいてもOKです。  
\*栄養相談には母子手帳をお持ちください。  
\*平日に参加できないパパは、第1日曜日にお越  
しください。

開催します①♪

愛情

季節のあそび



2月8日(金) 11時～11時30分  
歌ったり、親子遊びを通して季節を感じる  
遊びをしましょう。

伝承あそび



2月22日(金) 11時～11時30分  
わらべ歌を歌ったり、手遊びをして親子で楽  
しく遊びましょう。

# 開催します②♪ ぐるっと一日子どもとあそぼう！

日時：3月3日（日） 11時～15時30分

場所：小野市うるおい交流館エクラ 大会議室・サロン・スタジオ・サークル室

環境

 **ステージゾーン**  
バルーンパフォーマンス  
朗読とピアノ

パパもいっしょに  
楽しもう！



**体験ゾーン**

みんなでストリートダンス  
おこづかい教育出前教室  
ハギレ BONBON  
子どもの足の大きさ測定会  
手作り靴

癒しゾーンで  
日頃の子育て  
の疲れをリフ  
レッシュ！



**販売ゾーン**

ハンドメイドと雑貨のお店“麦チョコ”  
ハート&アクション うどん  
ポン菓子  
子ども未来ネット in 北播磨  
いろいろなおもちゃ販売

お昼ごはんは販売ゾーンで  
お腹いっぱいにしてね！



**遊びのゾーン**

ダンボールでダイナミック遊び  
神戸親和女子大学  
いろいろな遊びをしよう！



**癒しゾーン**

耳つぼジュエリー  
ボディジュエリー  
アロマオイルトリートメント



**かえっこバザール**

使わなくなったおもちゃや、本、服を  
かえっこするコーナー。  
当日の持込もOKです。ポイントがない方もブース  
に参加したらポイントゲットできます。

子育て中のママたちが参加してブース出店しています。お楽しみに



## 開催しました♪

### 食育エプロンシアター 栄養

「子育てママ・パパのおしゃべりルーム」で食育のエプロンシアターを開催しました。  
よく噛んで唾液と混じった食べ物はどこに行くのかな？  
元気のもと（栄養）を吸い取られた食べ物が、どのように変化するのかな？  
うんちが飛び出してきたり、長い長い腸が出てきたときは、  
ママや子どもたちからは「すごい！」と歓声が  
あがりました。

1歳児～2歳児には少し難しい内容でしたが、  
3歳児は興味津々、「元気なバナナうんちを出すために  
野菜をたくさん食べようね。」の投げかけに「はい」と  
大きな返事がかえってきました。



#### 【編集後記】

インフルエンザが猛威をふるっているようですね。予防のためになるべく人込みを避けたり、部屋の湿度を50～60%に保ち、こまめな換気を心がけたいものです。十分な睡眠やバランスのよい食事も大事ですね。また、水分補給も忘れずに！インフルエンザに負けない強い体をつくり、寒い冬を乗り切りましょう。

【編集・発行】 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター  
兵庫県受託事業：「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」  
北播磨・丹波・但馬地域担当  
子育て支援コーディネーター 田中  
〒675-1366 小野市中島町72番地  
小野市うるおい交流館エクラ内  
TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400  
E-mail：window@ksks-arche.jp