

あつまる つながる わかちあう

あのねっ

Vol.39

平成 25 年 1 月

子どもたちが健康にすくすく育つには「環境・栄養・愛情」が必要です。
このテーマを軸にパパ・ママが交流しながら子育てできる情報を発信します。

あのねっ こんな楽しいことがあったよ
あのねっ いまこんなことで悩んでいるよ
あのねっ 一緒に楽しいことがしたいね

1 月予定

子育てママ・パパのおしゃべりルーム

環境

子育ての楽しさや悩みなどを気軽におしゃべりしませんか

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



0 才 ~ 2 才児対象



2 才 ~ 就学前児対象



栄養相談

(身長・体重測定)



絵本の時間

11 時 ~ 11 時 30 分

- * 水・金曜日の年齢は目安です。どちらの曜日に来ていただいても OK です。
- * 栄養相談には母子手帳をお持ちください。
- * 平日に参加できないパパは、第 1 日曜日にお越しください。

開催します♪



愛情

絵本の時間



1 月 25 日 (金) 11 時 ~ 11 時 30 分
おはなしサークル「ピピ」さんによる
絵本の読み聞かせや手遊びを実施します。
親子でスキンシップを図りながら、
ゆったりとした時間を過ごしませんか。

お知らせ
4 日 (金) 6 日 (日) のルームは
お休みします。
新年は、9 日 (水) からスタート
します。



開催しました♪*子育てママ・パパのおしゃべりルーム* クリスマス会

北播磨地域

環境



12月16日(日) 小野市うるおい交流館エクラの大会議室で、「子育てママ・パパのおしゃべりルーム」のクリスマス会を開催しました。親子36組99名の参加で、そのうちパパ参加が18組もあり会場内は、いつもの「ルーム」と違った雰囲気、子どもたちはあたりをキョロキョロいい意味での緊張感。パパの存在感がピカッとひかった瞬間です。今回講師をお願いしたのは、NPO 法人生涯学習サポート兵庫のよしえもんさん。クリスマスにちなんだ楽しい内容のパネルシアターや親子遊びなどで、パパ・ママ・子どもたちはいつの間にか“よしえもんワールド”に・・・

1時間が過ぎた頃、突然あらわれたサンタクロースに驚き泣く子・大喜びではしゃぎ回る子で会場内は大騒ぎ、次はプレゼントをゲットするための宝探しのスタートです。それぞれにプレゼントを手にし、1時間30分のクリスマス会は無事終了。今回、「おしゃべりルームデビュー」したパパの感想から、「次回も参加したいです。来年はサンタとトナカイ役をしようかな!」と嬉しい言葉をいただきました。今後もパパが参加しやすいイベントを計画する予定です。



パパ・ママが楽しんでいる姿や顔を見て、子どもたちもいっしょに楽しむのだと感じました。たまには、夢中に遊びほうけることも大事ですね

スタッフの感想より



鏡もちのいわれ

栄養



裏白
こんぶ
ダイダイ
くしがキ
ユズリハ

鏡もちの飾りにはそれぞれ意味があります。

裏白/「長寿と夫婦円満」
こんぶ/「喜ぶ」
ダイダイ(みかん)/「代々栄える」
くしがキ/「幸運を取り込む」
ユズリハ/「家系が絶えずに続く」



関西のある地方では「先祖代々(ダイダイ)にこにこと仲睦まじく(串柿が両端に2つ、少し間をおいて中に6つ付いている)よる“こぶ”(コンブ)ことが、“重なり”ますように(餅を重ねる)」と言って、飾るそうです。

【編集後記】

今年も残すところわずかになりました。最後に“断捨離”を決心したいと思っています。モノへの執着を捨て、身の回りをキレイにし、心もストレスから開放されスッキリして、新しい年を迎える予定ですが・・・。思い立つのが少し遅すぎたようで、来年に続きそうな予感です。

【編集・発行】 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター
兵庫県受託事業:「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」
北播磨・丹波・但馬地域担当
子育て支援コーディネーター 田中
〒675-1366 小野市中島町72番地
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400
E-mail: window@ksks-arche.jp