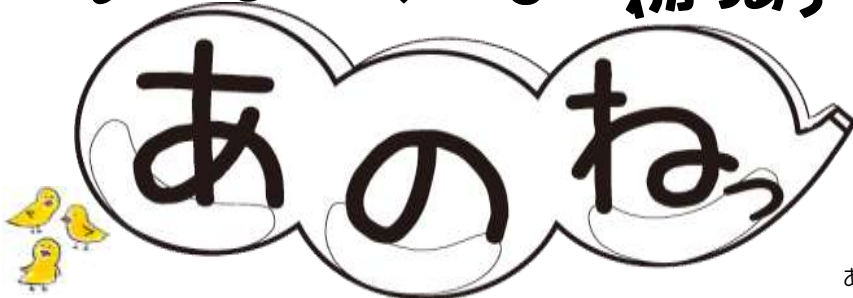


あつまる つながる わかちあう



Vol.13

平成22年11月

子どもたちが健康にすくすく育つには「環境・栄養・愛情」が必要です。
このテーマを軸にパパ・ママが交流しながら子育てできる情報を発信します。

あのねっ こんな楽しいことがあったよ
あのねっ いまこんなことで悩んでいるよ
あのねっ 一緒に楽しいことがしたいね

11月予定

子育てママ・パパのおしゃべりルーム

環境

子育ての楽しさや悩みなどを気軽におしゃべりしませんか

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |



0才～2才児対象



2才～就学前児対象



栄養相談



健康相談（看護師さん）

*水・金曜日の年齢は目安です。どちらの曜日に来ていただいてもOKです。
*栄養相談には母子手帳をお持ちください。
*平日に参加できないパパは、第1日曜にお越しください。

☆親子でリズム遊び

11月7日（日）10:30～11:00
小野市うるおい交流館 託児ルーム
3歳以上の親子 ※先着30名
参加費 無料 ※申込みが必要

開催しました☆

子育てママ・パパのおしゃべりルーム 親子でリズム遊びをしよう

愛情



はい!タンバリン♪



いもむしごころ〜!

10月3日の日曜日にパパも一緒に参加して、リズム遊びをしました。初めは、ママやパパのお膝でモジモジしていた子ども達でしたが、親子でスキンシップしながら歌い、リズム遊びをしているうちに、笑顔がこぼれてきました。後半は、それぞれにタンバリンや鈴が配られました。ママと一緒にリズムに合わせて演奏(?)に参加した子ども達は、とても満足そうでした。最後は1音ずつベルを持ち、力を合わせて「ドレミの歌」を演奏。子ども達もママやパパもリラックスして、体と心が弾んだリズム遊びでした。

会員訪問しました☆

地域みなさんに支えられて

NPO法人 みつくす



NPO法人みつくすは、前に公園がある住宅街の中にありました。訪問した日は3歳児の預り保育の日で、中ではすでに子ども達の歌声が響いていました。

理事長の神尾さんは「私が子育てしている時代から、地域には3歳児を受け入れる施設が少なく、幼稚園に行くまでの子ども達が集団との関わり持つためなんとかしたいと思い、幼児サークル“みつくす”を立ち上げたんです。」と話されていました。その後、活動をしていくうちに、地域みなさんの協力を得られるようになり、また、平成20年にはNPO法人格を取得して、関連機関との信頼関係が深まったそうです。



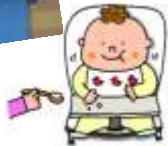
活動には、地域の方の理解が必要で、毎年恒例の芋ほりのお手伝いを楽しみにされている近くの方や、突然ひょいと顔を見せてくださるボランティアの方など、多くの人に支えられていることに感謝されていました。この日も外国人男性が訪問されて、嬉しそうに彼とタッチをする子ども達の輪ができました。

また、ここでは、歌やリズム遊び、柔軟体操の他に跳び箱と平均台も使われています。跳び箱や平均台は上手になるためではなく、体力の低下防止とあぶない体験をするために行われていて、ご近所の方や外国の方と触れ合うのと同様に、子ども達の発育には欠かせない経験と、とらえられていました。

地域みなさんに支えられながら、5名のスタッフがフル活動をして、手作りの温かさで子育てをサポートする「NPO法人みつくす」には、子ども達の笑顔があふれていました。

あふれる食品添加物

栄養



亜硝酸、食品、美味、変身、添加物、発色剤、使用中、出来見、取、数、安全食品選よ。

取、野菜、自然、味付、濃、味付、食品、食、塩分、糖分、注意、必要。

旨、調味料、酸調味料、加工食、品、使用、濃、味付、強、旨、慣、品、調味料、酸調味料、加工食。

体のちいさな子どもは、添加物から受けるダメージが大人より大きくなります。子ども達の食べ物を見直してみましよう。

美味しうね、きれいね



ちょっとまって！その食品は安全ですか？

よろしく
お願いま
す(^^)

- ☆新会員紹介 ①特定非営利活動法人 はあとネット (子育て支援とまちづくりをテーマに活動)
- ②西脇おやこ劇場 (舞台鑑賞やキャンプなどで子どもの文化を育てる活動)

編集後記

週1回、下校時に子ども見守り隊を始めて数ヶ月。「おかえり〜」「こんにちは〜」と声をかけますが、ほとんどの子ども達が無表情にチラッと横目で見ながら帰っていきます。しかたありませんね。子ども見守り隊が必要な世の中では、見知らぬ人に笑顔は見せられません。帰り道は、仲良しの友達と安心して道草できる世の中になることを願いながら、子ども達を見守ります。

【編集・発行】 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター
兵庫県受託事業：「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」
東播磨・北播磨・丹波・但馬地域担当
子育て支援コーディネーター 鈴木
〒675-1366 小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラン内
TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400
E-mail : window@ksks-arche.jp