

# 働く女性の



# ライフステージと健康

働き続けたい女性にとって、様々な身体の変化やサインを察知し、  
どうケアするかを知っておくことは、仕事とのバランスをはかるための大事な鍵です。  
女性ホルモンの変化や、女性特有の症状や病気、働く女性のストレスなど、  
ライフステージによって変化する女性の心身の状態と健康について学びましょう!

## 10月1日(日) 10:00~12:00

**講師：菅原 幸子 さん**

(一般財団法人女性労働協会 女性の健康推進員)



### 《プロフィール》

大学院修士課程修了後、千葉県財団を経て、1998年より女性労働協会勤務。  
2000年開館の働く女性総合支援施設「女性と仕事の未来館」において展示事業、  
交流事業などを担当。  
2011年より厚生労働省委託「女性就業支援全国展開事業」において、女性活躍推進・  
女性の健康、マタニティハラスメント、ワーク・ライフ・バランスなどのテーマで研修・  
講座を実施している。

- 【場 所】 小野市うるおい交流館エクラ 中会議室
- 【定 員】 働いている女性(20代~50代くらいまで) 15名(先着順)
- 【託 児】 無 料(要予約・定員10名・1歳~小学校3年生)
- 【申込方法】 窓口・電話・FAXで住所・氏名・年齢・  
電話番号・託児の有無をお知らせください。

《申込み・問合せ先》  
 小野市男女共同参画センター  
 (特定非営利活動法人  
 北播磨市民活動支援センター内)  
 〒675-1366  
 小野市中島町72番地  
 小野市うるおい交流館エクラ  
 TEL:0794-62-6765 FAX:0794-62-2400

主催：小野市・小野市男女共同参画センター・特定非営利活動法人北播磨市民活動支援センター 協力：女性就業支援全国展開事業

キリトリ (FAX送信の際は切り取らずにお送りください。)

### 平成 29 (2017) 年度 「働く女性のライフステージと健康」 申込書

ふりがな 氏名	年代 歳代	TEL FAX
住所 〒 ー	託児希望 [ 有 ・ 無 ]	ふりがな 名前 ( 男 ・ 女 )
	年齢 歳 ヶ月	

※お申込みいただきました個人情報は、本講座運営ならびにセンターの講座等イベントのご案内以外の目的で使用いたしません。