

入場無料

未来につなげる  
感謝の気持ち

Happy yellow day

毎年3月8日は

「国際女性デー」

女性の権利を守り、

ジェンダー平等の実現を目指し、

国連によって制定されました。

この日は「シモザの日」とも

呼ばれ、黄色いシモザの花が

シンボルとして親しまれています。

vol.6

# はーと・シップ フェスタ

2024年3月2日(土) 10:00~15:00  
入場は14:00まで

in 小野市うるおい交流館エクラ

(小野市中島町72)

ミニセミナー・リレートーク・販売・活動展示・飲食など  
楽しいブースがもりだくさん!

## ミニセミナー

10:30 ~ 14:10

さまざまな分野の専門家による  
30分間ごとのミニセミナー

介護の話

10:30~



濱田 誠子さん

(お家でのお困りごと支援サービス  
attract.2525 代表)

男性育休の話

11:10~



沼澤 郁美さん

(沼澤社会保険労務士  
事務所 所長)

更年期・性教育の話

11:50~ 13:40~



寺尾 直美さん

(なおり助産院 / 助産師)

相続・遺言の話

13:00~



上野 規秀さん

(上月司法書士事務所 代表)

絵本お話し会

11:40~ 14:10~



坂元 沙莉さん 坂元 拓海さん

(写真家 / 講演家)

## リレートーク

14:20 ~ 14:50

ミニセミナーの講師4人と  
お話し会の坂元さんによる  
リレー形式でつなぐトーク

コーディネーター

横山由紀子さん

(兵庫県立大学国際商経学部 教授)

リレートークを  
聞いて参加賞を  
ゲットしよう!

## 謎解き

「はーと・シップ」

謎解きに挑戦! いくつ解けるかな?

## スタンプラリー

スタンプラリーに参加して、  
プレゼントをもらおう!

主催: はーと・シップ フェスタ実行委員会・小野市・小野市男女共同参画センター・特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター  
共催: 小野市女性団体連絡協議会

小野市男女共同参画センター (特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター)

〒675-1366 小野市中島町72 (小野市うるおい交流館エクラ内) TEL 0794-62-6765

★入場料無料★  
★お楽しみ品★  
★お土産あり★

# - プログラム -

10:00~10:30	オープニング 飛翔会 小野市くらしの会 着物リメイクファッションショー
10:30~11:00	ミニセミナー① 「家族に知ってほしい介護の話」
11:10~11:40	ミニセミナー② 「男性育休の話」
11:50~12:20	ミニセミナー③ 「更年期の話」
13:00~13:30	ミニセミナー④ 「相続・遺言の話」
13:40~14:10	ミニセミナー⑤ 「おうちで伝える性教育の話」
14:20~14:50	リレートーク
14:50~15:00	おの女性防災グループ「クローバー」

音楽にあわせて、みんなで楽しくカラダを動かしませんか。

11:00~・13:30~

らくらく  
楽々リズム体操♪

物語に登場する主人公の「らしーく」は拓海さん自身。“自分らしく”という意味が込められています。

絵本  
お話し会

11:40~・14:10~

絵本『らしーく』を  
聞かせていただきます！

## 出展（店）ブース

※飲食は 10:00~なくなり次第終了

※そのほかのブースは 10:00~14:00 まで（展示は 15:00 まで）

### 《小野市女性団体連絡協議会》

味彩会	シフォンケーキ・パン・漬け物等販売
小野市女性団体連絡協議会	登録団体の活動紹介展示
小野市いずみ会	活動紹介展示・チラシ配布
小野市くらしの会	食品ロス削減や消費者トラブル防止のための啓発グッズセット（チラシ・エコバッグ配布等）
小野市更生保護女性会	フリーマーケット
小野市消防団女性分団サンフラワーズ 119	心肺蘇生法の指導
おの女性防災グループ「クローバー」	活動紹介展示
小野託児サークル「このゆびと～まれ♪」	フリーマーケット
NPO 法人みらぼて・I e i + attract.2525 <small>（あとらくとにここに）</small>	身近なものでミニゲーム！子ども縁日コーナー ハンドメイド雑貨販売&チャリティバザー

coco 北欧のモバイル「ヒンメリ」作り / 端材を利用したマグネット作り  
端材提供：オカモト家具

con tutti (コントウッティ) 消防ホース雑貨の販売とキーホルダー作り  
しまんと新聞ばっく 新聞とのりだけで作る環境に配慮した新聞バッグの販売と実演  
JA 兵庫みらい女性会 着物リメイク・手作り小物の展示販売  
Cherry Chip 環境にやさしい石鹸・キャンドルの販売 / へちまたわし・ルームスプレー作り

NPO 法人 ぷらっときすみの 巻き寿司・弁当・地元食材を使用した加工品  
コーヒーとひと休み けやき焙煎所 コーヒー・ミニベグル・コーヒー豆・ドリップバッグ・麻かぼん  
K子のパンとケーキ玄気屋 シフォンケーキ・玄米食パン

※販売・ワークショップ・飲食ブースは有料です

※状況により、内容の変更をさせていただく場合があります。