

出張！

ママの働き方 相談会



子どもがいて働き始めたら、どんな風に時間を使えばいい？
働くママの毎日ってどんな感じ…？
子育てをしながら再就業をめざすママにぴったりの相談会です。
講師からのアドバイスや、参加者同士でおしゃべりをしながら、
あなたの悩みを解消していきませんか？

1/24(木)

10:30～12:00

働くママの時間管理術

講師：黒田 涼子さん

NPO 法人生涯学習サポート兵庫・コーディネーター
大学卒業後、企業で営業職に就く。2児を出産。
社内で初めての「営業職での産育休経験者」となる。
周辺のワーキングマザーの孤独感を訴える声を受け、ワーキング
マザー社内ネットワーク作りや、地域内でのワーキングマザー
異業種交流会を行う。
2010年、仕事と子育ての両立支援に本格的に取り組むため退職。
2011年、兵庫県立男女共同参画センターの女性就業支援員として、
主に子育てで離職した女性のためのセミナーや相談業務を担当。
現在、NPO法人で女性がいきいきと輝き続ける社会を目指し活動中。

【場 所】小野市うるおい交流館エクラ 中会議室
【定 員】6名(先着順)
【申込方法】窓口・電話・FAXにてお申込みください。
【託 児】無料(要予約・定員あり・1歳～小学3年生まで)

〒675-1366
小野市中島町72番地
小野市男女共同参画センター
「出張！ママの働き方相談会」係
TEL：0794-62-6765
FAX：0794-62-2400

(FAXでお申込みの際は切り取らず送信してください)

「出張！ママの働き方相談会」申込書

ふりがな 氏名	年齢	TEL FAX
住所 〒		
いま気になっていること・当日聞いてみたいこと(簡単で結構ですのでご記入ください。)		
託児希望 [有 ・ 無]		
ふりがな 名前	年齢 歳 ヶ月	ふりがな 名前 年齢 歳 ヶ月

※ いただいた個人情報は、講座事務連絡以外では使用いたしません