令和８（2026）年度　ONO いじめ等防止関連事業

入場無料

2026 心あったかフォーラム





11月28日（土）

13:30～15:30（受付 13:00～）

小野市うるおい交流館 エクラホール

▶ 第１部（13:45～）中学生人権作文発表　▶ 第２部（14:00～）講演会

講演会

自分も周りの人も大切にするための メンタルヘルスについて

「最近、ちょっと疲れているな」と感じることはありませんか？
自分のこころを大切にすることは、周りの人を大切にすることにもつながります。
こころの健康やストレスとの上手な付き合い方についてのお話です。



竹内　志津香さん（NPO 法人ゲートキーパー支援センター 理事長）

2012 年に NPO 法人ゲートキーパー支援センターを立ち上げ、ゲートキーパーの役割を一人でも多くの人に知ってもらうため、講師の育成や普及活動に取り組んでいる。ポリテクセンター兵庫（職業訓練校）の非常勤講師を務めるほか、自治体の電話相談にも携わる。

・二次元コードから参加申込み可能です。（当日参加も可能）
・託児ご希望の方は必ず二次元コードからお申込みください。
（無料・要予約・６ヶ月～小学校３年生まで・託児予約締切 11/14）

※ 都合により事業内容の変更または中止をする場合があります。ご記入いただいた個人情報は、本事業運営以外の目的で使用しません。

問合せ先

小野市役所　くらし安心グループ
〒675-1380　小野市中島町 531
TEL：0794-63-1243　FAX：0794-63-3690

小野市男女共同参画センター（NPO 法人 北播磨市民活動支援センター）
〒675-1366　小野市中島町 72　小野市うるおい交流館エクラ内
TEL：0794-62-6765　FAX：0794-62-2400

主催：小野市・小野市人権教育研究協議会・小野市男女共同参画センター