

令和7(2025)年度

おのウィナズ・チャレンジ塾 わたしの一歩が 未来をつくる セミナー

見つける



つながる



動き出す



フリーランスを
目指したい！

社会課題を
解決したい！

ネットワークを
広げたい！

自分の「やりたい」を見つけ、仲間とつながり、
学び合いながら一歩を踏み出すためのセミナーです。

トータルコーディネーター

松尾やよいさん（夢こらぼ主宰）

1 10/5（日）

はじめまして わたしのやりたいことって
自己紹介・自分の想いに向き合う

2 10/26（日）

気づいて変わる！ジェンダーの視点
わたしの無意識の思い込みに気づく

講師：小川真知子さん（NPO 法人 SEAN 理事長）

3 11/9（日）

伝わるって楽しい！言葉のチカラを味方に
ロジカルスピーキング：表現する力を磨く

4 11/24（月・祝）

伝わるって楽しい！プレゼン上手になるコツ
プレゼンワーク：伝える力を磨く

第3・4回

講師：横山由紀子さん（兵庫県立大学国際商経学部 教授）

主催：

小野市・小野市男女共同参画センター・NPO 法人 北播磨市民活動支援センター

時間はすべて 13：30～16：30

5 12/20（土）

専門家に聞いてみよう

◆フリーランス知っておきたい法制度

講師：沼澤郁美さん

（沼澤社会保険労務士事務所 所長・特定社会保険労務士・年金アドバイザー）

◆NPO 立ち上げ前に知っておきたい基本のキ

講師：壺井祐輔さん（NPO 法人 北播磨市民活動支援センター職員）

◆やりたいこと一緒に見つける相談

講師：松尾やよいさん（夢こらぼ主宰）

6 1/10（土）

イベントをプロデュース☆アイデアから実践へ
ブースイベントを考えよう

7 2/7（土）

「わたしのやりたい」を再確認
見直し & ふりかえり

8 3/7（土）

はーと・シップフェスタに参画！

会場 小野市うるおい交流館エクラ
対象 連続講座に参加意思のある 20～50 代の女性
募集定員 10 名程度（先着順）

料金 3,500 円 / 8 回
託児 10 名（無料・要予約・6 ヶ月～小学 3 年生まで）
申込 チラシ裏面の二次元コードから申込フォームを送信。
もしくは申込書にご記入のうえ、窓口・電話。

小野市男女共同参画センター

〒675-1366 小野市中島町 72 小野市うるおい交流館エクラ内
TEL：0794-62-6765 FAX：0794-62-2400

令和7(2025)年度 おのウィメンズ・チャレンジ塾 トータルコーディネーター・講師のみなさん



トータルコーディネーター 松尾やよいさん（夢こらぼ主宰）

行政のボランティアコーディネーター、生涯学習アドバイザー等を経て現職。
様々な生涯学習、講演会や研修会、ディスカッションに「楽しく分かりやすく」を
モットーに活動中。



講師 小川真知子さん（NPO法人SEAN理事長）

兵庫県立女性センター（現男女共同参画センター）の情報アドバイザー、
西宮市男女共同参画センターの専門職員を経て現職。
女性を支援する市民活動の傍ら、大阪公立大学での非常勤講師や各地で講演、講座を開講している。



講師 横山由紀子さん（兵庫県立大学国際商経学部 教授）

女性の経済的自立について、経済学の視点からデータを用いて研究を行っている。
専門は労働経済学および社会保障論。
女性のチャレンジを応援するため、北播磨地域の多数のセミナーで講師を務める。



講師 沼澤郁美さん（沼澤社会保険労務士事務所 所長・特定社会保険労務士・年金アドバイザー）

独学で社会保険労務士資格を取得し、同年、沼澤社会保険労務士事務所を設立。
企業から個人まで幅広くアドバイスをを行い、親身な対応でクライアントや相談者からの
支持を得ている。



講師 壺井祐輔さん（NPO法人 北播磨市民活動支援センター職員）

NPO法人の設立支援や設立後の運営相談業務を担当している。
各団体に寄り添ったサポートを心がけ、一人ひとりの思いを具体的な活動に結びつけるため、
ともに歩みながら支援している。

小野市男女共同参画センター

〒675-1366 小野市中島町 72 小野市うるおい交流館エクラ内
TEL：0794-62-6765 FAX：0794-62-2400

※状況により、事業内容の変更または中止する場合があります

※ご記入いただいた個人情報は、本講座運営ならびにセンターの講座等イベントのご案内以外の目的で使用しません

令和7(2025)年度 おのウィメンズ・チャレンジ塾 参加申込書

ふりがな 名前		年齢		TEL				
				FAX				
住所	〒							
託児	※託児を希望する日に ○を入れてください。	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回
		10/5	10/26	11/9	11/24	12/20	1/10	2/7
	※ 第8回はイベント開催のため別途相談							
	なまえ	歳	ヶ月	なまえ	歳	ヶ月		

お申込み用
二次元コード

