

介護と仕事を 両立させるために

ある日突然やってくる親の介護に備えて—
働き方やキャリアへの影響、介護の体制づくりなど、仕事と介護を両立するために
知っておきたいことや準備のポイントを学びましょう。
「遠距離介護」や「認知症への対応」など、ご自身の悩みや不安なことを
セミナーの中で直接講師に質問いただけます。

令和8年

2月8日(日) 14:00~16:00

場所 小野市うるおい交流館エクラ 中会議室

講師 三田村 薫さん

(レジリエンストレーナー / 介護・医療職専門コーチ)

2003年に介護支援専門員(ケアマネジャー)資格を取得し
介護業界へ転職する。
介護現場では、対応が難しいと言われるケースを多数担当。
現場で積み重ねた経験をもとに、介護と仕事の両立に役立つ
ポイントを分かりやすく伝える。



親の介護に備える

突然始まる

対 象 | テーマに関心のある働く女性
募集定員 | 20名程度(先着順)
料 金 | 無料
託 児 | 10名(無料・要予約・6ヶ月~小学3年生まで)
申 込 | チラシ内の二次元コードから申込フォームを送信。
もしくは窓口・電話・FAXでお申し込みください。

問合せ・申込先

小野市男女共同参画センター
(NPO法人 北播磨市民活動支援センター)
〒675-1366 小野市中島町72
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL:0794-62-6765 FAX:0794-62-2400

主催:小野市 / 小野市男女共同参画センター / NPO法人 北播磨市民活動支援センター

FAXの場合は切り取らずに送信ください

令和7(2025)年度 「介護と仕事を両立させるために 突然始まる親の介護に備える」参加申込書

ふりがな 氏名		年 齢		TEL	
				FAX	
住所	〒			※当日聞いてみたいことを簡単にご記入ください	
託児	※託児を希望する場合は、下記にご記入ください				
	なまえ	年齢	歳	ヶ月	なまえ
					年齢
					歳
					ヶ月

※都合により事業内容の変更または中止する場合があります。
※ご記入いただいた個人情報は、本講座運営並びに当センターの講座等イベントのご案内以外の目的で使用しません。

お申込み用
二次元コード

