

カサンドラ症候群から抜け出すために ～当事者の体験談から学ぶ～

パートナーの言動にいつも振り回されている、話が噛み合わず気持ちを察してもらえない…などの悩みを抱えている方はおられますか。それは「カサンドラ症候群」かもしれません。今回は、カサンドラ症候群から抜け出す方法について、当事者の体験談から学びます。

日時

3月10日（日） 14:00～16:30

参加者同士の
フリートーク
タイムあり

会場

小野市うるおい交流館エクラ 大会議室

講師

あき れんげ
安喜 蓮華さん（カサンドラ・サポートセンター代表）



結婚後丸12年間、夫が原因のうつに悩まされていたが、13年目に第三者から「あなたの夫はアスペルガーではないか？」との指摘を受け、自分が長年苦しんでいた「うつ」の正体が「カサンドラ症候群」であったことを知る。その後、発達障害をはじめ、精神科領域の障害や心理学の他、カサンドラ症候群から脱却するための様々な方法について独自研究・実践を進めるうち、カサンドラ症候群から完全に脱却。「発達障害当事者以上にサポートが必要なのは、彼らを支えている妻たちだ！」との熱い思いをもって、カサンドラ妻たちをサポートするためのカサンドラ専門相談機関「カサンドラ・サポートセンター」を設立。カサンドラ症候群である当事者に寄り添った支援を行っている。

対象 | テーマに関心のある女性
定員 | 30名（先着順）
料金 | 無料
託児 | 10名（無料・要予約・6ヶ月～小学3年生まで）
申込 | チラシ内のQRコードから申込フォームを送信。もしくは窓口・電話・FAXでお申込みください。

問合せ・申込先

小野市男女共同参画センター

（NPO法人 北播磨市民活動支援センター）

〒675-1366 小野市中島町72

小野市うるおい交流館エクラ内

TEL:0794-62-6765 FAX:0794-62-2400

主催：小野市・小野市男女共同参画センター・NPO法人 北播磨市民活動支援センター

令和5（2023）年度 「カサンドラ症候群から抜け出すために」 参加申込書

ふりがな 氏名	年齢	TEL	
		FAX	
住所	〒		
託児	※託児を希望する場合は、下記にご記入ください		
	なまえ	年齢	歳 ヶ月
	なまえ	年齢	歳 ヶ月
※講師の方への質問があれば下記にご記入ください		※あなたはカサンドラ症候群当事者ですか？ (いずれかに○を入れてください)	
		はい ・ いいえ	

お申込み用
QRコード

