

カサンドラ症候群

について知ろう

パートナーとの話が噛み合わず、気持ちを察してもらえない

思ったことをすぐ口に
するパートナーの言動
に振り回されている

このような悩みを抱えている方はおられますか？
それは、「カサンドラ症候群」かもしれません。
この講座では、カサンドラ症候群のおもな症状・
特徴などについて、当事者の体験談から学びます。

「カサンドラ症候群とは」

発達障がいのある当事者のパートナーや家族らが、
心身への負担から不安や抑うつなどを生じる症状。
医学用語ではない。

日時

3月4日(土) 14:00～16:00

会場

小野市うるおい交流館エクラ 大会議室半面A

- 対象 | テーマに関心のある女性
- 定員 | 30名(先着順)
- 料金 | 無料
- 託児 | 10名(無料・要予約・6ヶ月～小学3年生まで)
- 申込 | チラシ内のQRコードから申込フォームを送信。
もしくは窓口・電話・FAXでお申込みください。

主催：小野市・小野市男女共同参画センター・NPO法人北播磨市民活動支援センター

講師

あき れんげ
安喜蓮華さん

(カサンドラ・サポートセンター代表)

結婚後丸12年間、夫が原因のうつに悩まされていたが、13年目に第三者から「あなたの夫はアスペルガーではないか？」との指摘を受け、自分が長年苦しんでいた「うつ」の正体が「カサンドラ症候群」であったことを知る。その後、発達障害をはじめ、精神科領域の障害や心理学の他、カサンドラ症候群から脱却するための様々な方法について独自研究・実践を進めるうち、カサンドラ症候群から完全に脱却。「発達障害当事者以上にサポートが必要なのは、彼らを支えている妻たちだ！」との熱い思いをもって、カサンドラ妻たちをサポートするためのカサンドラ専門相談機関「カサンドラ・サポートセンター」を設立。カサンドラ症候群である当事者に寄り添った支援を行っている。

問合せ・申込先

小野市男女共同参画センター
〒675-1366 小野市中島町72
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL：0794-62-6765
FAX：0794-62-2400

※マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。
※状況により事業内容の変更または中止する場合があります。
※ご記入いただいた個人情報は、本講座運営並びに当センターの講座等イベントのご案内以外の目的で使用しません。

令和4(2022)年度「カサンドラ症候群について知ろう」参加申込書

ふりがな 氏名	年齢	TEL	
		FAX	
住所	〒		
託児	※託児を希望する場合は、下記にご記入ください		
	なまえ	年齢	歳 ヶ月
		なまえ	年齢 歳 ヶ月

お申込み用
QRコード

